**Как обрести в себе уверенность**

**Самое важное правило:**

**«В ЖИЗНИ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ТЫ СЕБЯ ВОСПРИНИМАЕШЬ!»**

1) Постарайся более позитивно относиться к Жизни.

2) Используй внутренний диалог с собой, состоящий только из позитивных утверждений, чаще переключайся на приятное.

3) Относись к людям так, как они того заслуживают, ищи в людях не недостатки, а достоинства.

4) Относись к себе с уважением, убеди себя в том, что ты достоин уважения, люби себя.

5) Попытайся избавиться от того, что тебе не нравится в себе, не жалуйся, а действуй.

6) Начинай принимать решение самостоятельно. Помни, что не существует правильных и неправильных решений.

7) Постарайся окружить себя тем, что оказывает на тебя положительное влияние.

8) Обрети веру: в человека, в обстоятельства.

**Дорогой Друг! Только от тебя зависит, как сложится твоя жизнь!**

**** ****